

ЗАМРЪЗНИ!

НОВА ЛЮБОВ
BYOGEN FRÜZ

От Росица Илиева



© Цветелина Ангелова

Любителите на кисело мляко вече могат да замръзнат с широки U-образни усмивки. Въпреки умлаута в името идеята за Yogen Früz идва от Торонто, Канада, през 1986, когато двамата млади братя отварят заведение с революционна за времето си концепция. Те предлагат кисело мляко с плодове, а хората се влюбват във възможността да комбинират полезните съставки сами. Няколко години по-късно Yogen Früz вече радва клиентите си на 1200 места в 25 държави, а здравословното му присъствие в София отскоро е осезаемо в подлеза на „Ялта“ и в „Сердика център“. Вътре можете да си направите среща в млечен бар, ако изберете високите столчета, или в сладкарница - на меките канапета. Всичко останало е, както в любовта, според личния вкус. Отново както в любовта, изборът не е много лесен, но хладилната витрина донякъде помага.

Запазената марка е легено кисело мляко в няколко варианта - нискомаслено, обезмаслено, шоколадово и обезмаслено без добавена захар. Към него добавяте перфектните детайли - бисквити, ядки, парченца пресни плодове или всичко, след което идилията се обработва със специална машина, докато стане съвършено нежна. Потоплата версия е кремообразно и леко замразено кисело мляко, а може би най-свежата е смес от кисело мляко или замразено сорбе с пресни сокове и плодове. Докато охлаждаме страстите с уникални легени консистенции, можете да се запознаете с хранителните им стойности от брошурите наоколо. Не че любовта се нуждае от някакви особени доказателства, но уверението, че в продуктите тук няма глютен, ни се стори тъкмо такова признание. Обяснението е it's all about Ü. Yummy!



ЗДРАВΟΣЛОВЕН ЖИВОТ

Био-супермаркет „Здравословен Живот“ събира под един покрив всичко, необходимо за здравето ни. Тук имате възможност да избирате между десетки предложения - био-, органични, зелени, с доказан произход, препоръчани от специалисти. В случай че не сте сигурни какво да изберете за себе си, веднага ще получите персонална консултация за ползите от всеки продукт, както и правилния му начин на приготвяне, от специално обучените продавачи-консултанти на био-супермаркета. Вкусът на здравето се предлага и на място в лицето на приготвените по оригинална рецепта пълнозърнести хлябове, питки и франзели със семена, вкусни здравословни сандвичи, домашни ръжено-овесените бисквитки с канела, бонбони от нахут „Ладгу“, био кафе, ароматни био чайове и екзотични витаминови фреш бомбички. Всички тези здравословни вкусотиини можете да поръчате и онлайн на www.zdravosloven.com с доставка до вашата врата.

За всички, които искат да живеят здравословно, през месец Май ЗДРАВΟΣЛОВЕН ЖИВОТ отваря и център за диетология и изготвяне на индивидуални програми за хранене и здравословен живот.

Био-супермаркет „Здравословен Живот“ се намира в квартал „Лозенец“, жилищна група „Южен парк“, бл. 27 (зад заведението South Park)



© Цветелина Ангелова

ЕДНО БЪРЗО
ЗДРАВΟΣЛОВНО, МОЛЯ

От Майа Денева

По всичко личи, че това място е направено да се разпознава отдалеч - гигантското лого на витрините би привлякло и кутре на две седмици. Отвътре положението е подобно - емоционалното момиче зад щанда се чува отдалеч, докато клиентите се опитват да се ориентират в светещото табло-меню на стената. Fresh Break е нещо като fast food на здравословното хранене и предлага 15 вида сандвичи (нашият избор: „Фреш брейк“ - сирене, домати, краставица, маслини, маруля, песто), 16 вида фрешове (ябълка, морков, краставица, лимон), 6 вида шейк (мляко, овесени и пшенични ядки, круша, мед), 14 вида салати (френска: маруля, синьо сирене, бри, рокфор, грозде, кротони, мед), като всички са на съвсем поносимата цена до 7 лв. Най-голямо внимание е отделено на суши предложенията, които се продават на бройка - от 0.95 лв. до 3.65 лв. Можете да поръчате и за вкъщи, засега само по телефона.

Freshbreak е на ъгъла на ул. „Солунска“ и ул. „Княз Борис I“
0885 799 782