

ЗАМРЪЗНИ!

НОВА ЛЮБОВ
В YOGEN FRÜZ

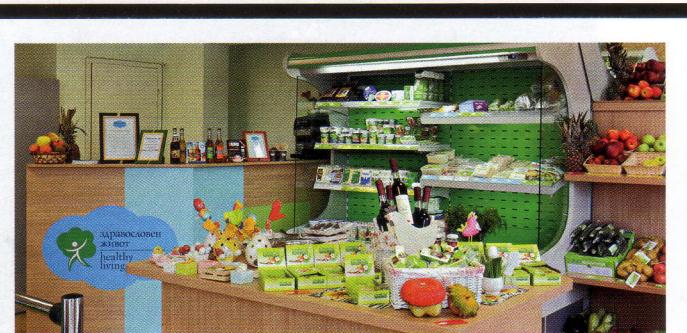
От Росица Илиева



© Цветелина Ангелова

Любителите на кисело мляко вече могат да замръзнат с широки U-образни усмивки. Въпреки умлаута в името идеята за Yogen Fruz изва от Торонто, Канада, през 1986, когато двама млади братя отварят заведение с революционна за времето си концепция. Те предлагат кисело мляко с плодове, а хората се влюбват във възможността да комбинират полезните съставки сами. Няколко години по-късно Yogen Fruz вече разва клиентите си на 1200 места в 25 държави, а здравословното му присъствие в София от скоро е осезаемо в подлеза на „Ялта“ и в „Сергика център“. Вътре можете да си направите среща в млечен бар, ако изберете високите столчета, или в сладкарница - на мястото канапета. Всичко останало е, както в любовта, според личния вкус. Отново както в любовта, изборът не е много лесен, но хладилната витрина донякъде помага.

Запазената марка е ледено кисело мляко в няколко варианта - нискомаслено, обезмаслено, шоколадово и обезмаслено без добавена захар. Към него добавяте перфектните детали - бисквити, ягоди, парченца пресни плодове или всичко, след което идилията се обработва със специална машина, докато стане съвършено нежна. Потоплата версия е кремообразно и легко замразено кисело мляко, а може да най-свежата е смес от кисело мляко или замразено сорбе с пресни сокове и плодове. Докато охлаждате страсти с уникатни ледени консистенции, можете да се запознете с хранителните им стойности от брошури наоколо. Не че любовта се нуждае от никакви особени доказателства, но уверено, че в продуктите тук няма глутен, ни се стори тъкмо такова признание. Обяснението е it's all about Ü. Yummy!



ЗДРАВОСЛОВЕН ЖИВОТ

Био-супермаркет „Здравословен Живот“ събира под един покрив всичко, необходимо за здравето ни. Тук имате възможност да избирате между десетки предложения - био-, органични, зелени, с гоказан произход, препоръчани от специалисти. В случаите че не сте сигури какво да изберете за себе си, веднага ще получите персонална консултация за ползите от всеки продукт, както и правилния му начин на пригответление, от специално обучените прогдавачи-консултанти на био-супермаркета. Вкусът на здравето се предлага и на място в лицето на пригответвания по оригинална рецепта пълнозърнести хлябове, пумки и франзели със семена, вкусни здравословни сандвичи, домашни ръжено-овесените бисквитки с канела, бонбони от нахут „Лагу“, био кафе, ароматни био чайове и екзотични витаминови фреш бомбички. Всички тези здравословни вкусотии можете да поръчате и онлайн на www.zdravosloven.com с доставка до вашата врата.

За всички, които искаат да живеят здравословно, през месец Май ЗДРАВОСЛОВЕН ЖИВОТ отваря и център за диетология и изгответие на индивидуални програми за хранене и здравословен живот.

Био-супермаркет „Здравословен Живот“ се намира в квартал „Лозенец“, жилищна група „Южен парк“, бл. 27 (зад заведението South Park)



© Цветелина Ангелова

ЕДНО БЪРЗО ЗДРАВОСЛОВНО, МОЛЯ

От Майя Денева

По всичко личи, че това място е направено да се разпознава отдалеч - гигантското лого на витрините би привлякло и купре на две седмици. Отвътре положението е подобно - емоционалното момиче зад щанга се чува отдалеч, докато клиентите се опитват да се ориентират в светещото табло-меню на стената. Fresh Break е нещо като fast food на здравословното хранене и предлага 15 вида сандвичи (нашият избор: „Фреш брейк“ - сирене, домати, красавица, маслини, маруля, песто), 16 вида фрешове (ябълка, морков, красавица, лимон), 6 вида шейк (мляко, овесени и пшенични ядки, круша, мег), 14 вида салати (френска: маруля, синьо сирене, бри, рокфор, грозде, кромони, мег), като всички са на съвсем поносимата цена до 7 лв. Най-голямо внимание е отделено на суши предложенията, които се продават на бройка - от 0.95 лв. до 3.65 лв. Можете да поръчате и за външи, засега само по телефона.

Freshbreak е на ъгъла на ул. „Солунска“ и ул. „Княз Борис I“
0885 799 782