



мила чобанова



ЗДРАВΟΣЛОВЕН
ЖИВОТ

WWW.ZDRAVOSLOVEN.COM

МУЛТИПЛЕКС НА ЗДРАВЕТО ЗАПОЧНЕТЕ ДА ЖИВЕЕТЕ ЗДРАВΟΣЛОВНО ОЩЕ ДНЕС!

записа **МАРИАНА АНТОНОВА**

ВЕЧЕ МОЖЕТЕ ДА ПОЛУЧИТЕ НА ЕДНО МЯСТО ВСИЧКО НЕОБХОДИМО, ЗА ДА ОРГАНИЗИРАТЕ ЗДРАВΟΣЛОВНИЯ СИ НАЧИН НА ЖИВОТ. ТО Е В СОФИЯ, НАРИЧА СЕ „МУЛТИПЛЕКС НА ЗДРАВЕТО“ И СЕ СЪСТОИ ОТ БИОСУПЕРМАРКЕТ „ЗДРАВΟΣЛОВЕН ЖИВОТ“ С НАД 2000 БИО- И ЗДРАВΟΣЛОВНИ ХРАНИ, КОЗМЕТИКА И СТОКИ ЗА ДОМА, МЕДИЦИНСКИ ЦЕНТЪР „ЗДРАВΟΣЛОВЕН ЖИВОТ“, КЪДЕТО ЩЕ ВИ ИЗГОТВЯТ ПЕРСОНАЛНА ПРОГРАМА ЗА ЗДРАВΟΣЛОВНО ХРАНЕНЕ, СПОРТ И ПОЧИВКА, И ПОРТАЛА ZDRAVOSLOVEN.COM С ПОЛЕЗНА И ПРАКТИЧНА ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПРИНЦИПИТЕ НА ЗДРАВΟΣЛОВНИЯ ЖИВОТ.

Повече подробности за „Мултиплекс на здравето“ научихме от Мила Чобанова, управляващ директор „Здравословен Живот“

Госпожо Чобанова, какво представлява компанията „Здравословен Живот“? Концепцията на компанията ни е да представи опростен вариант за комплексен начин на здравословен живот на хора, работещи в динамична среда, които страдат от негативните ефекти на стреса, преумората, нездравословното хранене, липсата на движение и активна почивка. Екипът ни се състои от две части. Едната са няколко модерно мислещи млади професионалисти в сферата на бизнеса, предприемачеството, маркетинга и социологията, които в създаването на идеята на „Здравословен Живот“ бяха водени от личните си нужди в областта на здравето, здравословното хранене и борбата със стреса в ежедневието. Другата са водещи лекари с дългогодишен опит в областта на конвенционалната и природната медицина.

Как ви хрумна да инвестирате в здравословен начин на живот?

Дадохме си сметка, че за модерния човек с много отговорности е трудно да отдели по 3-5 часа на ден за специален спортен режим, за специално хранене, детоксикация и т. н. Така се роди идеята да развием комплексно такива услуги и продукти, за да може всеки, търсец здравословен начин на живот, от едно място да получи всичко, необходимо за поддържането му. Искаме това, което правим, да бъде с реална социална значимост. Защото за нас здравословният начин на живот е съзнателен избор. Би ни се искало хората да разберат, че има алтернатива. Постижимо е – убедихме се от личен опит.

Първата стъпка към реализирането на амбициозната ви програма е стартирът в края на миналата година на онлайн портала zdravosloven.com. В него можете да откриете полезна информация за принципите на здравословния живот и онлайн магазин с доставка до вашата врата. Идеята ни е порталът да поднася практична информация, която може да се приложи бързо и лесно.

Малко по-късно е стартирал и биосупермаркетът „Здравословен Живот“. Биосупермаркетът предлага био-, здравословни, полезни, препоръчани от специалисти храни, продукти, козметика и стоки

за дома. Голямото разнообразие дава възможност на клиентите ни за цялостно осигуряване и поддръжка на всяка индивидуална програма „Здравословен Живот“, изготвена от нашите специалисти, както и за ежедневна грижа за тях и семействата им.

Как се ориентират клиентите ви сред огромното разнообразие от стоки, които предлагате в биосупермаркета? Служителите в магазина ни са обучени да консултират всеки

клиент за полезните качества на един или друг продукт, сравняват го с алтернативен такъв и препоръчат как най-здравословно би могъл да се приготви. За нас е важно клиентите ни да научават, че има здравословни алтернативи на конвенционалните храни.

На 19 май открихте медицински център „Здравословен Живот“ и така завършихте реализацията на идеята си за „Мултиплекс на здравето“. Клиентите ни вече имат възможност за комплексна здравословна услуга, тъй като медицинският център се намира срещу биосупермаркета. Екипът от професионалните ни специалисти ще ви консултира относно вашето здравословно и общо функционално състояние и ще ви изготви персонална програма за здравословен живот, здравословно хранене, спорт и почивка. Допълнително предлагаме превантивни мерки срещу рискови заболявания. На 19 май непосредствено до магазина и медицинския център отвори врати и модерно оборудван фитнес и уелнес център. Именно там инструктор, обучен по програма на „Здравословен Живот“, изготвя персонална спортна програма на кандидатите за здравословен живот. Така в нашия „Мултиплекс на здравето“ човек може да получи хранителен и спортен режим, режим за релаксация и целия набор от необходими за правилното му хранене здравословни храни, съдове за приготвянето им и качествени стоки за дома. Предлагаме и здравословни почивки с програми за детоксикация и тонизиране. Те се организират по всяко време на годината в желаната от вас прогължителност в няколко ваканционни комплекса на морето, планината и крайбрежието на Дунав. Ако мога лично да посъветвам всеки, който е усетил нуждата от здравословна промяна в живота си и иска трайни резултати, ще го уверя, че те са реално постижими. Никога не е късно да направиш съзнателния избор ежедневно да се храниш здравословно и да поддържаш в тонус тялото и духа си. Много малка е крачката и усилието, което се изисква, за да подобрим атмосферата в и около нас. Мисията на нашия екип е да предадем нататък тези прости, но тъй важни ценности. Повярвайте ми – във всеки от вас се крие силата да ги направим реални.

За повече информация вижте www.zdravosloven.com или ни посетете в София, кв. Лозенец, жилищна група „Южен парк“ бл. 44 (заг заведението South Park bar&dinner), тел. 0885 888 884. ☒